

# Activitats octubre novembre desembre

## Horari:

Divendres de 17:30h a 19:30h  
Dissabtes de 10:30h a 12:30h

## Inscripcions:

[www.hortdelmercat.barcelona](http://www.hortdelmercat.barcelona)

## L'Hort del Mercat

Passeig de la Vall d'Hebron, 130-134  
08035 Barcelona

## ACTIVITATS OCTUBRE

### ASSEMBLEA D'USUARIS

Divendres 1 d'octubre  
17:30h a 19:30h

Un espai de trobada per intercanviar inquietuds, fer propostes i posar sobre la taula totes les informacions rellevants del projecte.

### L'AQUAREL·LA DE L'HORT

Dissabte 2 d'octubre  
10:30h a 12:30h

Un taller d'aquarel·la on, a partir de l'observació de l'hort, els participants realitzaran varis esbossos i dibuixos sota la supervisió d'un pintor professional. Cost del material: 8€

### PRODUCCIÓ I CONSERVACIÓ DE LLAVORS

Dimarts 05 d'octubre - 10:00 a 12:00h  
Divendres 26 de novembre - 17:30h

Un taller pràctic per extreure les llavors de fruits com el tomàquet, la carbassa i la mongeta. Aprendre a tractar-les per poder-les conservar per a les properes plantades. Les persones participants realitzaran l'extracció de llavors i podran emportar-se una mostra per conservar i sembrar.

### PLANTES AROMÀTIQUES

Divendres 15 d'octubre  
17:30h a 19:30h

A partir d'una mostra de plantes, es farà una activitat d'identificació de plantes aromàtiques, tot explicant les necessitats per reproduir, cultivar i aprofitar cadascuna d'elles posant especial atenció a l'olor. Els participants es podran emportar a casa un esqueix o planta arrelada.

### SABONS I COLÒNIES

Dissabte 16 d'octubre  
10:30h a 12:30h

Un taller per aprendre els conceptes químics bàsics per a l'elaboració del sabó així com els principals ingredients, tipologies de sabó segons el tipus de pell i propietats medicinals de les plantes emprades. Una activitat que ens permetrà recuperar els sabers artesanals i antics en un entorn molt inspirador.

### PORTES OBERTES

Divendres 22 d'octubre  
17:30h a 19:30h

Visita guiada on coneixerem d'aprop l'Hort del Mercat, un projecte el qual té com a objectiu fomentar la consciència ecològica, mediambiental i la sostenibilitat, promovent accions terapèutiques, educatives, d'inserció sociolaboral i de millora de les condicions de vida i de la salut de les persones que hi participen. Qui vulgui podrà col·laborar i fer la primera sembra.

### AGRICULTURA ECOLÒGICA

Divendres 22 i 29 d'octubre  
17:30h a 19:30h

Un curs teoricopràctic per a conèixer de primera mà els principis bàsics de l'agricultura ecològica. Curs obligatori de dues sessions per a totes les persones participants a l'hort.

### RITMES DE L'HORT

Dissabte 23 d'octubre  
10:30h a 12:30h  
(Adaptable a escoles i grups d'empreses i d'entitats)

El ritme i la música, sempre han format part de l'entorn del camp, ja sigui pel treball, o per festejar la collita. La música segueix el seu ritme, de la mateixa manera que l'hort creix segons el ritme de les estacions i la natura. En aquest taller es practican ritmes i cançons per treballar i gaudir de la vida a pagès.

### COM FER EL TEU PLANTER

Dissabte 30 d'octubre  
10:30h a 12:30h

El planter és un problema per als hortolans urbans perquè és difícil de trobar-ne a la ciutat i, sobretot, si el volem de varietats locals. La millor opció és, doncs, realitzar-ne el propi. Aquest és un taller pràctic per aprendre els trucs per obtenir un planter de qualitat que t'asseguri l'èxit de l'hort. Les persones participants s'emportaran planter sembrat.

### ACTIVITATS NOVEMBRE

#### L'HORT AL BALCÓ

Divendres 5 de novembre  
17:30h a 19:30h

Taller de construcció d'un recipient auto – regant amb material reciclat per començar a cultivar hortalisses al balcó de casa. S'inclourà un repàs bàsic dels factors clau per al cultiu d'hortalisses.

### EL CULTIU DE BOLETS A CASA

Dissabte 27 de novembre  
10:30h a 12:30h

Activitat pràctica per inocular espores o miceli de gírgola amb un substrat de cultiu preparat. Les persones participants s'emportaran el substrat a casa per a poder-lo cultivar a posteriori.

### ACTIVITATS DESEMBRE

#### FEM COMPOST COMUNITARI

Divendres 17 de desembre  
17:30h a 19:30h

Taller de principis bàsics per a la fabricació de compost. Les persones participants hauran de portar una bossa de restes vegetals de la cuina per, entre totes, construir una pila de compostatge. Totes les persones participants podran endur-se una mostra de compost madur d'una pila existent per abonar les plantes de casa.



**& Tarpuna**

Una cooperativa  
d'iniciatives sostenibles

Districte  
d'Horta-Guinardó

Ajuntament de  
Barcelona

