

## Programació

Setembre - Desembre  
2022

Pg. de la Vall d'Hebron,  
130-134, 1r pis, Barcelona  
[www.hortdelmercat.barcelona](http://www.hortdelmercat.barcelona)

### CURS

#### **Curs d'agricultura ecològica I-II-III**

Divendres, 16, 23 i 30 de setembre  
(3 sessions obligatòries)  
15.00 a 18.00h

Un curs teoricopràctic per a conèixer de primera mà els principis bàsics de l'agricultura ecològica. Aquest curs consta de 3 sessions obligatòries.

### TALLER

#### **Cosmètica natural**

Dissabte, 17 de setembre  
10.30 a 12.30h

Coneixerem les propietats de plantes emprades per a cosmètica i aprendrem a preparar olis i cremes amb aquestes per a la seva aplicació cutània.

### PORTES OBERTES

#### **Portes obertes**

Dissabte, 1 d'octubre  
10.30 a 12.30 h

Visita guiada on coneixerem de prop L'Hort del Mercat, un projecte el qual té com a objectiu fomentar la consciència ecològica, mediambiental i la sostenibilitat.

### Inscripcions

<http://hortdelmercat.barcelona/activitats/>



### TALLER

#### **PANCS (plantes alimentàries no convencionals)**

Divendres, 7 d'octubre  
15.30h a 17.30h

Coneixerem les propietats de plantes culinàries no habituals i diferents maneres de cuinar-les.

### TALLER

#### **Extracció d'essències**

Divendres, 14 d'octubre  
15.30 a 17.30h

Aprendrem a utilitzar l'alambique, instrument emprat en el procés d'extracció dels olis essencials de les plantes. I es podrà endur una mostra del preparat.

### TALLER

#### **Taller de kokedama**

Dissabte, 15 d'octubre  
10.30 a 12.30h

El kokedama és una tècnica japonesa de cultiu en la qual no s'usa cap artifici de jardineria i es busca la convivència entre estètica i ecologia. Farem la nostra planta de manera artesanal per endur-nos-la.

### TALLER

#### **Hort vertical**

Divendres, 21 d'octubre  
15.30h a 17.30h

Coneixerem les tècniques per dissenyar i elaborar un hort vertical per a L'Hort del Mercat. Els participants tindran l'oportunitat de posar-ho en pràctica aprofitant materials reciclats.

### TALLER

#### **Assecador solar**

Dissabte, 22 d'octubre  
10.30 a 12.30h

Construirem un deshidratador solar per l'hort. Utilitza la calor solar per assecar hortalisses tot conservant les seves propietats

### TALLER

#### **Extracció i conservació de llavors**

Divendres, 28 d'octubre  
15.30 a 17.30h

Taller on aprendrem els trucs i mètodes d'extracció i conservació de les llavors de cultius de temporada amb l'experiència i suport de l'Associació l'ERA.

### TALLER

#### **Identificació vegetal**

Dissabte, 29 d'octubre  
10.30 a 12.30h

Al llarg de la història, l'home s'ha preocupat de diferenciar llavors, fruits, flors, tiges, fulles i arrels per a fins diversos. En aquest taller aprendrem a reconèixer les espècies vegetals i ús que poden tenir.

### TALLER

#### **Propietats medicinals de les aromàtiques**

Divendres, 4 de novembre  
15.30 a 17.30h

Identificarem les plantes remeieres de l'hort i en coneixerem les seves propietats.

## TALLER

**Fotografia amb pigments**

Dissabte, 5 de novembre  
10.30 a 12.30h

Aprendrem a realitzar antotopies, una tècnica alternativa fotogràfica que permet obtenir fotografies a partir d'un negatiu que s'exposa als raigs UV del sol en contacte amb l'emulsió de pigments vegetals.

## TALLER

**Esqueixos**

Divendres, 11 de novembre  
15.30 a 17.30h

Sabies que d'un fragment de planta pots fer-lo arrelar i reproduir-se? En aquest taller aprendrem les tècniques més adequades per obtenir bons resultats.

## TALLER

**Bosses d'olor amb punt de creu**

Divendres, 18 de novembre  
15.30 a 17.30h

Taller d'elaboració de bossetes d'olor que bordarem amb la tècnica del punt de creu i que omplirem amb plantes aromàtiques de l'hort.

## TALLER

**Compost comunitari**

Dissabte, 19 de novembre  
10.30 a 12.30h

Taller on aprendrem els principis bàsics de la fabricació de compost. Els participants hauran de portar una bossa de restes vegetals de la cuina per a construir una pila de compostatge i podran endur-se una mostra de compost madur a casa

## TALLER

**Taller de ratafia**

Divendres, 25 de novembre  
15.30 a 17.30 h

Coneixerem els ingredients i el mètode de preparació per elaborar ratafia, una beguda alcohòlica dolça originària del Pirineu català.

## TALLER

**Cuina i hort**

Dissabte, 26 de novembre  
10.30 a 12.30 h

Utilitzarem les plantes i fruits de temporada de l'hort per a les receptes que cuinarem.

## TALLER

**Pintura i hort**

Dissabte, 3 de desembre  
10.30 a 12.30 h

Taller de pintura, on a partir de l'observació de l'hort un expert ens facilitarà eines per plasmar-ho al paper.

## PORTES OBERTES

**Portes obertes**

Divendres, 16 de desembre  
15.30 a 17.30 h

Visita guiada on coneixerem de prop L'Hort del Mercat, un projecte el qual té com a objectiu fomentar la consciència ecològica, mediambiental i la sostenibilitat.

## TALLER

**Calendari Lunar**

Dissabte, 17 de desembre  
10.30 a 12.30 h

Coneixerem les influències lunars que poden afavorir o perjudicar l'energia de desenvolupament de les plantes per tindre-ho en compte alhora de treballar a l'hort i al jardí.