

Programació

Gener - Abril 2023

Pg. de la Vall d'Hebron,
130-134, 1r pis, Barcelona
www.hortdelmercat.barcelona

CURS

Curs d'agricultura ecològica I-II-III
Divendres 13 i 27 de gener i 3 de febrer
(3 sessions obligatòries)
15.30 a 18.30h

Un curs teoricopràctic per a conèixer de primera mà els principis bàsics de l'agricultura ecològica. Aquest curs consta de 3 sessions obligatòries.

PORTES OBERTES

Portes obertes
Dissabte 21 de gener
10.30 a 12.30h

Visita guiada on coneixerem de prop L'Hort del Mercat, un projecte el qual té com a objectiu fomentar la consciència ecològica, mediambiental i la sostenibilitat.

TALLER

Bio-joies
Dissabte 28 de gener
10.30 a 12.30 h

Taller on posarem a prova la creativitat amb diferents materials naturals com les llavors, pedres, fusta, etc. per a fer-ne joies orgàniques ben originals!

TALLER

Taller d'Epoxi
Dissabte 4 de febrer
10.30 a 12.30h

Aprendrem la tècnica amb resina epoxi barrejant-lo amb plantes o altres materials extrets del mateix Hort del Mercat per a poder fer la teva creació ornamental.

TALLER

Jardins al balcó i ornamentals
Divendres 10 de febrer
15.30 a 17.30h

Els nostres balcons es poden convertir en petits pulmons verds urbans on cultivar tota mena de plantes, tant ornamentals com hortícoles. En aquest taller donarem les eines per transformar el teu balcó!

TALLER

Fem compost comunitari
Dissabte 11 de febrer
10.30h a 12.30h

Taller on aprendrem els principis bàsics de la fabricació de compost. Recomanem que els participants portin una bossa de restes vegetals de la cuina. Us endureu una mostra de compost madur a casa!

TALLER

Taller de cuina i aprofitament: xucrut
Dissabte 18 de febrer
10.30 a 12.30h

Evitar el malbaratament alimentari i poder donar sortida a aliments que estan a punt de fer-se malbé és l'objectiu d'aquest taller. En aquest taller aprofitarem les cols i en farem xucrut!

TALLER

Ritmes de l'hort
Divendres 24 de febrer
15.30 a 17.30h

El ritme i la música sempre han format part de l'entorn dels treballs de la terra. En aquest taller sentirem ritmes, cançons i com batega la vida a l'hort.

TALLER

Fem tints naturals
Dissabte 25 de febrer
10.30 a 12.30h

Aprendrem a elaborar una varietat de pigments orgànics provinents de plantes, insectes o terres que, des de temps antics, s'utilitzen per tenyir cabell, donar color a la roba, d'ús alimentari o per pintar.

TALLER

Cultiu de bolets
Divendres 3 de març
15.30 a 17.30h

Ens iniciarem en el cultiu de bolets inoculant espores o miceli de girgola amb un sostrat de cultiu preparat. Els participants us podreu endur el sostrat necessari per cultivar-los a casa.

TALLER

Com fer el teu planter
Divendres 10 de març
15.30 a 17.30h

En aquest taller aprendrem els trucs necessaris per obtenir un planter de qualitat. Els participants es podran emportar planter sembrat o llavors.

Inscripcions

<http://hortdelmercat.barcelona/activitats/>



TALLER

Paper reciclat amb llavors per plantar

Dissabte 11 de març
10.30 a 12.30h

Un taller per conèixer la tècnica i els materials necessaris per elaborar el teu propi paper reciclat, incloent-hi petites llavors. Una altra forma de sembrar idees!

TALLER

Flors comestibles

Divendres 17 de març
15.30 a 17.30h

En aquest taller podràs aprendre la varietat de flors que tenen valor gastronòmic i les tècniques culinàries associades al seu consum. Acompanya'ns a fer-ne un tast!

TALLER

Encurtits i conserves

Dissabte 18 de març
10.30 a 12.30h

La conservació per allargar la vida útil dels aliments és un aprenentatge que ens ajudarà a omplir el nostre rebost. En aquest taller aprendrem com manipular els aliments per evitar el seu malbaratament.

PORTES OBERTES

Portes obertes

Divendres 24 de març
15.30 a 17.30 h

Visita guiada on coneixerem de prop L'Hort del Mercat, un projecte el qual té com a objectiu fomentar la consciència ecològica, mediambiental i la sostenibilitat.

TALLER

Land Art

Dissabte 25 de març
10.30 a 12.30 h

Pals, pedres, fulles i d'altres elements naturals es poden convertir en materials per crear obres i composicions efímeres en la natura. Treu l'artista que portes dins en aquest nou taller!

TALLER

Pintura i hort

Divendres 31 de març
15.30h a 17.30h

La natura i els paisatges sempre han estat una font d'inspiració pels dibuixants. Et proposem venir a buscar els teus colors entre bancals i deixar-te anar! Suplement de 8€ (material)

TALLER

Meditació

Dissabte 1 d'abril
10.30h a 12.30h

Un espai per centrar la nostra atenció en la natura, olors, sons, les sensacions i la nostra respiració per tal de relaxar cos i ment. Vine a trobar el teu racó de pau!

TALLER

Collage amb materials reciclats

Divendres 14 d'abril
15.30h a 17.30h

Aprendrem a elaborar un collage utilitzant diversos materials reciclats incloent-ne alguns extrets de l'hort.

TALLER

Edafologia. L'estudi dels sòls, teoria i pràctica

Divendres 21 d'abril
15.30 a 17.30 h

En aquest taller aprendrem els tipus de sòl i quines tècniques podem fer servir per a millorar-ne la seva salut. Els participants podeu portar una mostra de sòl per a fer-ne l'estudi.

TALLER

Herbari

Dissabte 22 d'abril
10.30 a 12.30 h

En aquest taller veurem com fer i farem un herbari per tal de conservar la seva utilitat com a eina d'identificació i col·lecció de varietats vegetals on poder incloure informació de les plantes.

TALLER

Preparació de fitosanitaris naturals

Divendres 28 d'abril
15.30 a 17.30 h

Et convidem a conèixer els diferents preparats que podem elaborar a partir de productes naturals amb l'objectiu d'ajudar-nos a controlar i prevenir plagues i malalties en els nostres cultius i mantenir la sanitat vegetal en els horts ecològics.