

## Programació

Gener - Abril 2023

Pg. de la Vall d'Hebron,  
130-134, 1r pis, Barcelona  
[www.hortdelmercat.barcelona](http://www.hortdelmercat.barcelona)

### CURS

**Curs d'agricultura ecològica I-II-III**  
Divendres 13 i 27 de gener i 3 de febrer  
(3 sessions obligatòries)  
15.30 a 18.30h

Un curs teoricopràctic per a conèixer de primera mà els principis bàsics de l'agricultura ecològica. Aquest curs consta de 3 sessions obligatòries.

### PORTES OBERTES

**Portes obertes**  
Dissabte 21 de gener  
10.30 a 12.30h

Visita guiada on coneixerem de prop L'Hort del Mercat, un projecte el qual té com a objectiu fomentar la consciència ecològica, mediambiental i la sostenibilitat.

### TALLER

**Bio-joies**  
Dissabte 28 de gener  
10.30 a 12.30 h

Taller on posarem a prova la creativitat amb diferents materials naturals com les llavors, pedres, fusta, etc. per a fer-ne joies orgàniques ben originals!

### TALLER

**Taller d'Epoxi**  
Dissabte 4 de febrer  
10.30 a 12.30h

Aprendrem la tècnica amb resina epoxi barrejant-lo amb plantes o altres materials extrets del mateix Hort del Mercat per a poder fer la teva creació ornamental.

### TALLER

**Jardins al balcó i ornamentals**  
Divendres 10 de febrer  
15.30 a 17.30h

Els nostres balcons es poden convertir en petits pulmons verds urbans on cultivar tota mena de plantes, tant ornamentals com hortícoles. En aquest taller donarem les eines per transformar el teu balcó!

### TALLER

**Fem compost comunitari**  
Dissabte 11 de febrer  
10.30h a 12.30h

Taller on aprendrem els principis bàsics de la fabricació de compost. Recomanem que els participants portin una bossa de restes vegetals de la cuina. Us endureu una mostra de compost madur a casa!

### TALLER

**Taller de cuina i aprofitament: xucrut**  
Dissabte 18 de febrer  
10.30 a 12.30h

Evitar el malbaratament alimentari i poder donar sortida a aliments que estan a punt de fer-se malbé és l'objectiu d'aquest taller. En aquest taller aprofitarem les cols i en farem xucrut!

### TALLER

**Ritmes de l'hort**  
Divendres 24 de febrer  
15.30 a 17.30h

El ritme i la música sempre han format part de l'entorn dels treballs de la terra. En aquest taller sentirem ritmes, cançons i com batega la vida a l'hort.

### TALLER

**Fem tints naturals**  
Dissabte 25 de febrer  
10.30 a 12.30h

Aprendrem a elaborar una varietat de pigments orgànics provinents de plantes, insectes o terres que, des de temps antics, s'utilitzen per tenyir cabell, donar color a la roba, d'ús alimentari o per pintar.

### TALLER

**Cultiu de bolets**  
Divendres 3 de març  
15.30 a 17.30h

Ens iniciarem en el cultiu de bolets inoculant espores o miceli de girgola amb un sostrat de cultiu preparat. Els participants us podreu endur el sostrat necessari per cultivar-los a casa.

### TALLER

**Com fer el teu planter**  
Divendres 10 de març  
15.30 a 17.30h

En aquest taller aprendrem els trucs necessaris per obtenir un planter de qualitat. Els participants es podran emportar planter sembrat o llavors.

### Inscripcions

<http://hortdelmercat.barcelona/activitats/>



## TALLER

**Paper reciclat amb llavors per plantar**

Dissabte 11 de març  
10.30 a 12.30h

Un taller per conèixer la tècnica i els materials necessaris per elaborar el teu propi paper reciclat, incloent-hi petites llavors. Una altra forma de sembrar idees!

## TALLER

**Flors comestibles**

Divendres 17 de març  
15.30 a 17.30h

En aquest taller podràs aprendre la varietat de flors que tenen valor gastronòmic i les tècniques culinàries associades al seu consum. Acompanya'ns a fer-ne un tast!

## TALLER

**Encurtits i conserves**

Dissabte 18 de març  
10.30 a 12.30h

La conservació per allargar la vida útil dels aliments és un aprenentatge que ens ajudarà a omplir el nostre rebost. En aquest taller aprendrem com manipular els aliments per evitar el seu malbaratament.

## PORTES OBERTES

**Portes obertes**

Divendres 24 de març  
15.30 a 17.30 h

Visita guiada on coneixerem de prop L'Hort del Mercat, un projecte el qual té com a objectiu fomentar la consciència ecològica, mediambiental i la sostenibilitat.

## TALLER

**Land Art**

Dissabte 25 de març  
10.30 a 12.30 h

Pals, pedres, fulles i d'altres elements naturals es poden convertir en materials per crear obres i composicions efímeres en la natura. Treu l'artista que portes dins en aquest nou taller!

## TALLER

**Pintura i hort**

Divendres 31 de març  
15.30h a 17.30h

La natura i els paisatges sempre han estat una font d'inspiració pels dibuixants. Et proposem venir a buscar els teus colors entre bancals i deixar-te anar! Suplement de 8€ (material)

## TALLER

**Meditació**

Dissabte 1 d'abril  
10.30h a 12.30h

Un espai per centrar la nostra atenció en la natura, olors, sons, les sensacions i la nostra respiració per tal de relaxar cos i ment. Vine a trobar el teu racó de pau!

## TALLER

**Edafologia. L'estudi dels sòls, teoria i pràctica**

Divendres 21 d'abril  
15.30 a 17.30 h

En aquest taller aprendrem els tipus de sòl i quines tècniques podem fer servir per a millorar-ne la seva salut. Els participants podeu portar una mostra de sòl per a fer-ne l'estudi.

## TALLER

**Herbari**

Dissabte 22 d'abril  
10.30 a 12.30 h

En aquest taller veurem com fer i farem un herbari per tal de conservar la seva utilitat com a eina d'identificació i col·lecció de varietats vegetals on poder incloure informació de les plantes.

## TALLER

**Preparació de fitosanitaris naturals**

Divendres 28 d'abril  
15.30 a 17.30 h

Et convidem a conèixer els diferents preparats que podem elaborar a partir de productes naturals amb l'objectiu d'ajudar-nos a controlar i prevenir plagues i malalties en els nostres cultius i mantenir la sanitat vegetal en els horts ecològics.