

TALLER

Cultiu de bolets

Divendres 12 de maig
15.30 a 17.30h

Activitat pràctica per inocular espores o miceli de gírgola amb un substrat de cultiu preparat. Els participants s'emportaran els coneixements i el substrat necessaris per cultivar-los a casa.

TALLER

Tints naturals

Dissabte 13 de maig
10.30 a 12.30h

Aprendrem a elaborar una varietat de pigments orgànics provinents de plantes, insectes o terres que, des de temps antics, s'utilitzen per tenyir cabell, donar color a la roba, d'ús alimentari o per pintar.

CURS

Agricultura ecològica (3 sessions)

Divendres 26 de maig, 9 de juny
i 16 de juny
15.30 a 18.30h

Un curs teoricopràctic per a conèixer de primera mà els principis de l'agricultura ecològica. Aquest curs consta de 3 sessions obligatòries tant pels hortolans/es que participen de manera habitual al projecte com per a les persones externes.

Inscripcions

<http://hortdelmercat.barcelona/activitats/>



TALLER

Elaboració de xampanyet de saüc i aigües de flors

Dissabte 27 de maig
10.30 a 12.30h

El xampanyet de Saüc és una beguda escumosa de baixa graduació. En aquest taller aprendrem a fer-ne amb flors de Saüc, i també farem aigües d'altres flors per a prendre com a refresc. (Porta una ampolla de litre de boc gros)

PORTES OBERTES

Jornada de portes obertes

Divendres 2 de juny
16 a 18h

Visita guiada per conèixer el projecte comunitari de L'Hort del Mercat. El qual té com a objectiu fomentar la consciència ecològica, mediambiental i la sostenibilitat.

TALLER

Fem ratafia

Divendres 9 de juny
15.30h a 17.30h

En aquest taller coneixerem els ingredients i el mètode de preparació per fer aquest licor dolç tant identitari de la nostra terra

TALLER

Extracció d'olis essencials

Dissabte 10 de juny
10.30h a 12.30h

Aprendrem a emprar l'alambí, instrument emprat en el procés d'extracció dels olis essencials de les plantes. I es podrà endur una mostra del preparat.!

TALLER

Fem Kombutxa

Dissabte 17 de juny
10.30 a 12.30h

Aprendrem a elaborar aquesta beguda fermentada amb propietats beneficioses pel sistema immunitari i digestiu.

PORTES OBERTES

Portes obertes

Dissabte 1 de juliol
10.30 a 12.30h

Visita guiada per conèixer el projecte comunitari de L'Hort del Mercat. El qual té com a objectiu fomentar la consciència ecològica, mediambiental i la sostenibilitat.

TALLER

Fem encurtits

Divendres 7 de juliol
16 a 18h

En aquest taller aprendrem com manipular els aliments per evitar el seu malbaratament a través de la tècnica de l'encurtit amb cultius de temporada.

TALLER

Disseny i instal·lació d'un sistema de reg per goter

Divendres 14 de juliol
16 a 18h

Aprèn com dissenyar i instal·lar un sistema de reg per goter per un hort.

TALLER

Calendari llunar

Dissabte 15 de juliol
10.30 a 12.30h

Coneixem les influències llunars que poden afavorir o perjudicar l'energia de desenvolupament de les plantes per tindre-ho en compte alhora de treballar a l'hort i al jardí.

TALLER

Encoixinat per a horts - tècniques d'estalvi d'aigua

Divendres 21 de juliol
16 a 18h

Cobrir els sòls del nostre hort i jardí ens permet estalviar aigua però també evitar la degradació del nostre sòl. Vine a aprendre en què consisteix aquesta tècnica i com la pots usar.

TALLER

Fem mermelades!

Dissabte 22 de juliol
10.30 a 12.30h

Coneixerem aquesta tècnica de conservació d'aliments, i utilitzarem productes de temporada per a la seva realització.

