

Curs 2023-2024

CATÀLEG D'ACTIVITATS PER A ESCOLES

L'HORT DEL MERCAT



NOM DE L'ACTIVITAT:

**CONEIX EL PROJECTE
DE L'HORT DEL
MERCAT**

RECOMANAT PER:

**Cicle mitjà i superior d'Educació
Primària i Educació Secundària
Obligatòria**

DATES

DE REALITZACIÓ:

Tot l'any

OBJECTIUS GENERALS

- Conèixer el funcionament del projecte de l'Hort del Mercat.

DESCRIPCIÓ DE LA VISITA

Les persones participants faran una visita guiada a l'espai. Durant la visita coneixeran un projecte únic d'agricultura comunitària en una coberta. Parlarem de què és l'agricultura ecològica, urbana i comunitària; compostatge i gestió de residus; biodiversitat...

La visita té una durada aproximada d'1 hora, però es pot modificar depenent de les necessitats del grup.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES I VARIACIONS

La visita té una durada aproximada d'1 hora, però es pot modificar depenent de les necessitats del grup.

Per a aquells grups que desitgin conèixer en què consisteix el projecte, però també participar-hi una estona, se'ls oferirà participar de les activitats comunitàries de l'hort. La tasca a realitzar (plantar, collir, desherbar...) dependrà de l'estació i cultius.

RECURSOS

- Espai de l'hort amb els diferents cultius de temporada
- Zona de compostatge

Itineraris formatius



Un programa d'activitats amb finalitats didàctiques més concretes i adaptades a diferents edats. La durada aproximada de cada activitat és de 2h.

ITINERARI:

EL JARDÍ DELS SENTITS

RECOMANAT PER:

Totes les edats, especialment per a infants menors de 12 anys

DATES

DE REALITZACIÓ:

Tot l'any

OBJECTIUS GENERALS

- Potenciar la percepció de la natura des dels sentits de l'olfacte, el gust i el tacte.
- Desenvolupar la capacitat d'observació de la natura.
- Relacionar les olors i el tacte amb processos naturals.

DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI

Les persones participants realitzen l'itinerari a partir d'un plànol on s'indiquen els punts d'interès. Com a mínim n'hi haurà 10 entre els següents tipus:

1. Zona de compostatge (compost madur i compost fresc).
2. Plantes aromàtiques que desprenen l'olor en tocar-les (labiades): sàlvia, menta, espernallac, farigola, majorana, orenga, marialluïsa, etc.).
3. Plantes aromàtiques que desprenen olor en trencar-les (api, all, ceba, llaurar).
4. Plantes culinàries de gust picant (morritort, rúcula, rave, mostassa).
5. Plantes amb tactes particulars (sàlvia= vellut, marialluïsa= aspre...)

A cada punt d'interès es recomana observar amb algun o varis dels sentits de l'olfacte, el gust i el tacte i es demana que descriguin amb paraules el que han percebut.

Posada en comú final de les percepcions i també de les sensacions i emocions que han sentit.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES I VARIACIONS

La visita té una durada aproximada d'1 hora, però es pot modificar depenent de les necessitats del grup. Per a aquells grups que desitgin conèixer en què consisteix el projecte, però també participar-hi una estona, se'ls oferirà participar de les activitats comunitàries de l'hort. La tasca a realitzar (plantar, collir, desherbar...) dependrà de l'estació i cultius.

RECURSOS

- Espai de l'hort amb els diferents cultius de temporada
- Zona de compostatge

Itineraris formatius



ITINERARI:

**QUÈ ÉS L'AGRICULTURA
ECOLÒGICA?**

RECOMANAT PER:

A partir de 12 anys

DATES

DE REALITZACIÓ:

Tot l'any

OBJECTIUS GENERALS

- Entendre què és l'agricultura ecològica i la diferència amb l'agricultura convencional.
- Entendre el concepte d'alimentació sostenible

DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI

Visita a l'hort identificant els elements bàsics de l'agricultura ecològica.

- **Les verdures:** identificar un cultiu d'una varietat local de l'hort i preguntar què el fa diferent de l'agricultura convencional. Fer tastar la varietat i explicar per què és diferent, la varietat i per què ens ajuda a fer una agricultura amb menys problemes de plagues.
- **La fertilització orgànica:** visita a la zona de compostatge de l'hort, explicar breument el procés de compostatge i observar i tocar el compost. Explicar per què cal tornar al sòl o substrat els nutrients.
- **La biodiversitat:** en un dels punts amb plantes insectari, identificar-les i reconèixer per què són útils per a l'hort ecològic. Observar insectes útils i identificar-los.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES I VARIACIONS

Participar en alguna activitat de cultiu.

RECURSOS

Fitxes identificatives d'insectes i cultius